

# LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

3 au 9 octobre  
2016

programme du 5<sup>e</sup>  
arrondissement  
de Lyon

à tout âge :  
faire société

## LUNDI 3 OCTOBRE 2016

De 10 h 30 à 11 h 20

QU'EST-CE QUE VOUS MANGIEZ ?

De 14 h 30 à 16 h 15

ATELIER LUDIQUE SUR LA NUTRITION :  
COMMENT BIEN EQUILIBRER SES MENUS ?

EHPAD Etoile du Jour

94, rue Pierre Valdo

Inscriptions : claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr  
ou 04 72 16 35 40

De 15 h 00 à 16 h 00

PATRIMOINE SECRET ET INTERDIT A TRAVERS L'HIS-  
TOIRE DES FORTIFICATIONS DE LYON. LES SOUTER-  
RAINS QUI SILLONNENT LES COLLINES DE LA CROIX  
ROUSSE ET DE FOURVIERE

RESIDENCE SENIORS LA SARRA - CCAS DE LYON

Place du 158<sup>ème</sup> Régiment d'Infanterie

Inscriptions : 04 78 25 09 56

## MARDI 4 OCTOBRE 2016

De 11 h à 11 h 45

ATELIER EPLUCHAGE

EHPAD Etoile du Jour

94, rue Pierre Valdo

Inscription : claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr  
ou 04 72 16 35 40

A 12 h

INAUGURATION D'EquipAges

Venez découvrir le nouveau réseau social du quartier St

Just : EquipAges !

EquipAges - Centre social de St Just

41 rue des Farges

Informations : 04 78 25 35 78

ou as.rocher.cs.stjust@gmail.com

De 12 h à 16 h

JOURNEE LUDIQUE DES TAMALOUS

Repas à 12h suivi d'un super loto avec animation mu-  
sicale

11 € le repas, 2,50 € le carton de loto

Foyer Restaurant de la Mairie annexe du 5<sup>e</sup>

5 Place du Petit Collège

Inscriptions : 06 16 12 29 78

14 h 30

AMBIANCE GUINGUETTE

au Forum (1<sup>er</sup> étage)

Avec la participation de l'association les Blouses Roses.

Hôpital de Fourvière

10, rue Roger Radisson

sur réservation au : 04 72 57 30 27

De 14 h 30 à 16 h 15

GRAND ATELIER SENSORIEL

EHPAD Etoile du Jour

94, rue Pierre Valdo - 69005 LYON

Inscriptions : claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr ou  
04 72 16 35 40

De 15 h 00 à 16 h 00

RENCONTRE INTER-GENERATION DES CHORALES

ECOLE FERDINAND BUISSON ET RESIDENTS DE  
CHARCOT

RESIDENCE SENIORS CHARCOT - CCAS DE LYON

34 rue commandant Charcot

Inscriptions : 04 78 25 56 78

## MERCREDI 5 OCTOBRE 2016

De 11 h à 12 h

SORTIE AU MARCHÉ

Place César Geoffroy

De 14 h à 16 h

ATELIER CINEMA

De 15 h à 16h

ATELIER CREATIF

EHPAD Etoile du Jour

94, rue Pierre Valdo

Inscriptions par mail à claire.ribadeau-dumas@mai-  
rie-lyon.fr ou au 04 72 16 35 40

14 h 00

ATELIER GYM DOUCE

Service St Irénée (entrée B 2<sup>ème</sup> étage)

Hôpital de Fourvière

10, rue Roger Radisson

sur réservation au : 04 72 57 30 27

## JEUDI 6 OCTOBRE 2016

De 10 h 30 à 12 h

ATELIER CONTES

De 14 h 30 à 16 h

GRAND DEBAT SUR LE GASPILLAGE

A 15 h 30

ATELIER CHANTS

EHPAD Etoile du Jour

94, rue Pierre Valdo

Inscriptions par mail à claire.ribadeau-dumas@mai-  
rie-lyon.fr ou 04 72 16 35 40

De 14h30 à 16h30

ACCUEIL AVEC VISIONNAGE DES ACTIVITES DE LA  
RESIDENCE

ATELIER « MIEUX CONNAITRE SON CORPS POUR

MIEUX APPRECIER L'ALIMENTATION »

RESIDENCE SENIORS LA SARRA - CCAS DE LYON

Place du 158<sup>ème</sup> Régiment d'Infanterie

Inscriptions : 04 78 25 09 56

14 h 30

DOUCEURS D'AUTOMNE

Crêpe à la farine de châtaigne.

au Forum (1<sup>er</sup> étage)

Avec la participation de l'association les Blouses Roses

Hôpital de Fourvière

10, rue Roger Radisson

sur réservation au : 04 72 57 30 27

De 15 h 00 à 16 h 00

« L'HISTOIRE DE LA GASTRONOMIE »

RESIDENCE SENIORS CHARCOT - CCAS DE LYON

34 rue Commandant Charcot

Inscriptions : 04 78 25 56 78

De 15 h à 16 h 30

JEUX D'EQUILIBRE

EHPAD SAINT-CAMILLE

96 rue Commandant Charcot

Inscriptions : 04 78 25 19 54

## VENREDI 07 OCTOBRE 2016

De 10 h 30 à 12 h

PRESENTATION DES ARCHIVES

A 14 h

ATELIER CINEMA

ET AUSSI

ATELIER RECETTE

EHPAD Etoile du Jour

94, rue Pierre Valdo

Inscriptions : claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr ou

04 72 16 35 40

SPECTACLE VENITIEN

De 14 h 30 à 17 h

5 € pour les adhérents d'une association du 5<sup>e</sup>

8 € pour les autres

ENTRAÏDE DANS LE 5<sup>E</sup>

Salle de Fêtes de la Garenne

60 avenue Général Eisenhower

Inscriptions : entraidedansle5eme@free.fr ou

04 78 83 13 77 ou 06 10 60 93 45

14 h 30

LYON EN IMAGE, DE 1870 À NOS JOURS

Service St Damien (entrée B 3<sup>ème</sup> étage).

Hôpital de Fourvière

10, rue Roger Radisson

sur réservation au : 04 72 57 30 27

## LUNDI 17 OCTOBRE 2016

De 11 h à 17 h

PRESENTATION DES ACTIVITES ET EXPOSITION DES  
TRICOTS REALISES POUR LES ORPHELINS DE MADA-  
GASCAR ET LES PREMATURES DES HOPITAUX DE LYON

Apéritif dinatoire et pause sucrée

LE CLAP DU 5<sup>E</sup>

Maison Dufour

25 rue Joliot Curie

Inscriptions : 06 62 09 29 62

3 au 9 octobre 2016 Lyon 5<sup>e</sup>

VILLE DE  
LYON 5<sup>e</sup>