



Tour d'horizon des actions et pratiques du réseau

Septembre 2020

LE BIEN VIEILLIR DANS LES CENTRES SOCIAUX DU RHÔNE & DE LA MÉTROPOLE DE LYON

*Une approche globale,
une réponse par le lien social
à un enjeu majeur de société*



45 centres sociaux rencontrés & 50 centres sociaux interrogés

Fédération
Rhône &
Métropole de Lyon

■ Agir pour une société plus juste & une citoyenneté active ■

SOMMAIRE

03

Edito

04

Lexique

Le vieillissement et
les mots pour le dire

05

Introduction

06

Animer la vie locale :

Les seniors
acteurs de la solidarité

10

**Prévenir les risques liés
à l'avancée en âge :**

Le lien social
comme prévention

14

**Soutenir les seniors les plus
vulnérables :**

Un axe transversal
pour les centres sociaux

18

**Portraits
d'adhérentes**

19

**Les principaux partenaires
financiers des actions en
faveur du bien-vieillir**

20

**Les partenaires au
quotidien**

22

Perspectives

Vieillir dans la société aujourd'hui et demain : l'action des centres sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon

Silencieusement mais sûrement, la population française vieillit. Et avec elle, de nouveaux enjeux sociaux liés à l'âge mûr apparaissent ou se massifient. La crise sanitaire du COVID 19, comme la canicule de 2003 en son temps, en a révélé les plus urgents. Celui de l'isolement social d'abord, qui touche particulièrement les personnes âgées. Celui ensuite de la perte d'autonomie et de la survenue de pathologies de dépendance cognitive ou physique, qui implique souvent un changement de lieu de vie, notamment en EHPAD, et des bouleversements dans les rapports sociaux et familiaux.

Mais l'avancée en âge ou, assumons-le, le vieillissement, offre aussi, et heureusement, des perspectives !

D'une part, l'augmentation de l'espérance de vie en bonne santé s'est accompagnée de l'arrivée de nouvelles générations de retraités, souvent actifs, familialement et socialement, et désireux de s'impliquer dans la cité. D'autre part, les transformations et les foisonnements qui s'opèrent dans la (les) société(s) civile(s), et les porosités croissantes entre le monde professionnel et l'engagement social, créent les conditions d'une société « pluriâge ». Si on a pu voir des conflits de représentations du monde et de la société entre les baby-boomers, seniors d'aujourd'hui, et les millenials, beaucoup partagent l'envie de dialogues nourris entre les générations, et d'échanges « réciproques » d'expérience et de savoirs, battant en brèche le vieil adage : « *si jeunesse savait, si vieillesse pouvait* ».

Reflète de l'évolution sociale des territoires, les centres prennent la mesure de la nécessité d'inclure les seniors, quels qu'ils soient, autant comme acteurs de leur organisation que destinataires de leur animation. Fait notable d'ailleurs, les gouvernances des centres sont composées à 60% en moyenne d'habitants de plus de 60 ans ! Et plus de 8.000 seniors fréquentent nos structures ! **Ce qui ressort désormais, et qui guide l'engagement de notre réseau pour ce qu'on a convenu d'appeler le bien vieillir, c'est la capacité des centres sociaux de proposer un accompagnement quasi « sur-mesure » aux seniors de leur territoire.** Activités physiques et de loisirs, espaces de ressources et d'échanges ou incubation de projets collectifs, c'est de nombreux pans de la vie qui sont ainsi investis. Partant toujours de l'expression des besoins et des projets des habitants, les centres sociaux agissent pour mais surtout avec les seniors et les plus âgés.

Au moment où la coordination et la complémentarité entre acteurs de l'accompagnement du vieillissement s'imposent comme un impératif public, nous avons donc cherché, à travers cet état des lieux de l'action des centres sociaux pour le bien vieillir, à rendre compte et qualifier les contributions de nos structures pour proposer des voies d'autonomie et d'accomplissement pour les habitants, jeunes vieux ou vieux seniors.

Experts de l'animation des territoires, nous portons en effet aujourd'hui la conviction que la promotion et l'activation du lien social est un puissant principe actif du bien vieillir.

Olivier François

Président

De qui parle-t-on ? *Seniors, personnes âgées, vieux...*

« Ne me demandez pas mon âge, demandez-moi plutôt mon avis. »

B., adhérente à la Maison sociale Cyprien-les-Brosses, Villeurbanne

Dans cet état des lieux, nous employons une pluralité de termes, en privilégiant ceux de « seniors » et de « publics seniors », les plus utilisés dans le réseau des centres sociaux. L'appellation « senior », globalement considérée comme moins stigmatisante que les autres, signifie tout simplement « plus âgé » en latin : une façon de regrouper les individus à travers la spécificité des enjeux liés à la retraite, aux ruptures biographiques et à l'avancée en âge... tout en soulignant la pluralité des personnes, de leurs besoins et envies. Une approche en cohérence avec l'esprit d'accueil et de respect de chacun promu par les centres sociaux.

De quoi parle-t-on ? *Vieillesse, vieillesse, bien vieillir...*

Si « la jeunesse n'est qu'un mot », la vieillesse aussi.

Qu'est-ce que veut dire « bien vieillir » ? Est-ce une philosophie ? Un diktat ? Un encouragement ou une obligation ? La notion a parfois été accusée de conduire une logique de productivité et d'efficacité, de répandre des représentations précises de ce à quoi doit correspondre une personne âgée qui « vieillit bien » – en bonne santé, qui bouge, se cultive, voyage, a des petits-enfants, un conjoint – et ainsi d'exclure et de stigmatiser les personnes n'entrant pas dans ces normes.

Les représentations négatives de la vieillesse sont nombreuses ; les personnes âgées elles-mêmes se distancient parfois des autres « vieux », trop inactifs, trop dépendants, trop malades. Ces représentations et les termes qui les accompagnent peuvent être vécus violemment par les individus et créer pour eux un sentiment d'exclusion et de vulnérabilité lorsqu'on les y associe.

Mais le vieillissement n'est pas forcément synonyme de vulnérabilité : Serge Paugam, sociologue français spécialiste des questions de précarité, explique que « pouvoir compter pour » et « pouvoir compter sur » sont les deux faces qui composent le lien social. Avec l'avancée en âge, c'est la perte de l'une ou l'autre de ces faces qui entraîne une souffrance. C'est en ce sens que le réseau des centres sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon comprend l'idée du bien vieillir : **compter pour et compter sur, sans injonction ni moralisme, pour pouvoir vieillir bien, vieillir et se sentir bien. Voilà l'approche résolument positive du réseau des centres sociaux : « bien vieillir » dans un centre social, c'est simplement continuer d'être entouré, d'être soutenu par les autres, d'être et de se sentir utile.**



Le vieillissement, c'est l'avenir !

Les 65 ans et plus : 2^{ème} classe d'âge à l'horizon 2050.

Le vieillissement de la population va croissant et les projections démographiques indiquent une augmentation de 6% de la part des seniors à l'horizon 2050. Selon le scénario médian, la France comptera **24 millions de personnes de plus de 60 ans** (pour 18 millions en 2020). Parmi elles, **12 millions auront plus de 75 ans** contre 6 millions à l'heure actuelle. Dans le département du Rhône et la Métropole de Lyon, la proportion des personnes de plus de 60 ans s'élèvera à 25,5% : elle sera alors plus importante que celle des moins de 20 ans.

Dans le réseau du Rhône et de la Métropole de Lyon...

Près de 9 centres sociaux sur 10 mettent en place des actions spécifiquement tournées vers le « bien vieillir ». C'est un champ d'investissement qui prend depuis déjà longtemps une place importante dans les orientations des centres sociaux : pour 40% d'entre eux, le « bien vieillir » constitue un axe à part entière du projet social.

Près de la moitié des centres sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon s'investissent sur la question depuis plus de 10 ans à travers la mise en œuvre d'actions avec et pour les publics seniors. Pour 80% des centres sociaux, c'est sous l'impulsion des habitants, de leurs besoins et demandes que se sont développées ces initiatives : cette proportion témoigne de l'importance d'être constamment à l'écoute du territoire et de ses habitants.

1 citoyen sur 2 engagé dans les instances de décision a plus de 60 ans.

Un fait notable : la gouvernance des centres sociaux est assurée en large partie par les seniors. C'est aussi le rôle des centres sociaux de s'assurer qu'ils disposent des outils pour y déployer pleinement leur énergie. Bénévoles d'activités ou membres des conseils d'administration, les seniors s'impliquent dans la vie de la cité et contribuent au dynamisme des structures ; à la fois moteurs de ces dernières et codécideurs des projets qui les concernent, les centres sociaux peuvent compter sur leur engagement pour assurer leur fonctionnement quotidien.

Aussi attentifs à la demande d'engagement des seniors qu'à l'augmentation des vulnérabilités – sociales, physiques ou cognitives – liées à l'avancée en âge, les centres sociaux du réseau du Rhône et de la Métropole de Lyon s'engagent vers le « bien vieillir » à travers un éventail d'actions, en accord avec les besoins repérés et exprimés. Tour d'horizon...

ANIMER LA VIE LOCALE

Les seniors acteurs de la solidarité

+ 60%

Des bénévoles d'activité
ONT PLUS DE 60 ANS.



BÉNÉVOLES SENIORS

dans les centres sociaux du Rhône
et de la Métropole de Lyon

En 2020,

25 

PROJETS INTERGÉNÉRATIONNELS

sur 38 centres sociaux interrogés

3/4

Centres sociaux
développent des activités
et évènements
intergénérationnels

Au centre social de Brignais, en 2019,



DE BÉNÉVOLAT ont été réalisées par les
80 bénévoles de l'association : cela corres-
pond à plus de 2 temps pleins !



1 bénévole de **PILOTAGE** sur 2
a + DE **60 ANS**

150 

SENIORS FRÉQUENTENT chaque
année Equip'Âges (Lyon 5) et
40 D'ENTRE EUX S'INVESTISSENT
pour son animation.

*Bien vieillir
dans les centres sociaux, c'est...*

**« Être acteur et citoyen
sur son territoire. »**

Centre social Vivre en Haut Beaujolais, Deux-Grosnes

Les centres sociaux s'engagent pour...

- ... Soutenir l'investissement bénévole des seniors dans la vie de la cité ;*
- ... créer des passerelles entre les générations ;*
- ... accompagner des projets inspirants créés par et pour les seniors.*

Alors que de manière générale l'engagement bénévole s'intensifie, les centres sociaux permettent un engagement de proximité très apprécié des seniors, offrant pour certains la possibilité d'un nouvel investissement « dans la cité ». Impliqués dans la vie des centres, ils participent autant au pilotage et à l'animation des structures qu'au développement d'initiatives les concernant directement.

► S'appuyer sur l'engagement des bénévoles seniors

Les seniors, animateurs de la vitalité des centres sociaux.

On distingue deux types d'engagement bénévole au sein du réseau : le bénévolat d'activité avec 60% de bénévoles de plus de 60 ans et le bénévolat d'instances, constitué à 50% de seniors.

met en place un dispositif d'accompagnement au bénévolat des seniors.



Plus de 60% des bénévoles d'activité ont plus de 60 ans.

Que ce soit pour transmettre un savoir ou apporter un soutien au fonctionnement des ateliers et des événements, de façon ponctuelle ou plus régulière, les publics seniors apparaissent fortement engagés dans le bénévolat d'activité : leur présence est particulièrement marquée dans l'accompagnement à la scolarité comme dans les centres sociaux de Cusset, la Duchère et MJC Pôle 9 et l'animation des ateliers sociolinguistiques comme dans les centres sociaux de Parilly à Vénissieux et de Vaise à Lyon 9^{ème}.

Les « jeunes retraités » ne sont pas les seuls à s'engager : au centre social de Charpenne Tonkin à Villeurbanne, la bénévole référente du pôle seniors a 80 ans.

Les publics seniors s'engagent massivement dans le pilotage des instances : « De nombreux seniors connaissent depuis longtemps le territoire et le réseau. Cette mémoire-là est importante dans un conseil d'administration : elle permet de prendre du recul sur certains projets, certaines décisions » (Centre social Mosaïque, Feyzin). C'est pour encourager et valoriser cet engagement que près d'un centre social sur deux

Au centre social de Brignais, en 2019, 4.100 heures de bénévolat ont été réalisées par les 80 bénévoles de l'association : cela correspondrait à plus de 2 temps pleins !



Meyzieu

« Moi, retraité et actif »

Dans les **centres sociaux de Meyzieu**, l'accent est mis depuis 2015 sur l'accompagnement du bénévolat des seniors : afin d'identifier au mieux leurs envies et compétences, ils sont accueillis de façon individuelle afin de réaliser la co-construction d'un projet personnalisé de bénévolat. Tout au long de leur engagement, ils bénéficient d'un suivi afin que les équipes professionnelles puissent s'assurer de leur intégration au sein de l'association.

Des activités entièrement gérées par les bénévoles retraités sont ainsi nées au centre social : des cours d'anglais et d'arabe littéraire jusqu'aux séances de sophrologie et de massages pour bébés !

► Enrichir et s'enrichir grâce à l'intergénérationnel

L'intergénérationnel dans les centres sociaux se matérialise tout d'abord à travers le bénévolat d'activité des seniors dans les secteurs jeunesse et petite enfance : très engagés dans l'accompagnement scolaire, parfois accompagnateurs lors des sorties organisées à la crèche (centre social des Taillis, MJC Pôle 9, centre social Mermoz), les seniors ont à cœur de donner de leur temps et de leur énergie aux plus jeunes.



Près de 3 centres sur 4 développent des activités et évènements intergénérationnels.

Toutefois, l'intergénérationnel ne va pas de soi. L'écart de générations peut parfois apparaître comme un obstacle à la mise en œuvre spontanée d'activités entre personnes âgées et enfants ou adolescents qui ne se connaissent pas : « *l'intergénérationnel n'est pas inné : pour que ça fonctionne, il faut un but !* » Centre social de Saint-Just, Lyon 5^{ème}. En effet, la mise en place d'une initiative partagée entre générations demande du temps et de l'accompagnement. La présence de résidences seniors, d'EHPAD ou d'établissements scolaires sur les territoires facilite aussi les collaborations entre générations.

Les activités pensées autour de l'intergénérationnel permettent la transmission réciproque de savoirs et aident à transformer les représentations.

En septembre 2018, au centre social de la Ferrandière à Villeurbanne, le secteur jeunesse a, en collaboration avec les seniors de la résidence du quartier, créé, mis en scène et joué une pièce de

« *Ça défait les a priori !* »

Centre social de Champvert, Lyon 9^{ème}

théâtre sur le thème du développement durable. Portant à la fois un objectif de sensibilisation à cette question et de partage de « cultures d'âges », le projet a été un franc succès et a permis de créer des liens durables entre les participants, qui ont notamment organisé à la suite un séjour en Ardèche.

Monsols

« Comment c'était avant ? »

Le comité Bien Vieillir du centre social Vivre en Haut Beaujolais à Monsols organise chaque année un évènement intergénérationnel avec le collège de la ville : en 2019, ses membres ont récolté les récits de 35 seniors sur le thème de la cuisine. Ils étaient invités à partager leurs histoires, anecdotes et conseils culinaires aux collégiens volontaires qui, de leur côté, ont créé et présenté, lors d'une journée de rencontre, un livre numérique de recettes.



Mais aussi...

Parmi une trentaine d'initiatives recensées : les repas en langue étrangère et ateliers numériques intergénérationnels au centre social de St Just à Lyon 5^{ème} ; la Grande Lessive, manifestation culturelle organisée par le réseau enfance du centre social de Champvert à Lyon 9^{ème} ; l'atelier couture et les soirées intergénérationnelles au centre social le Grand Vire à Vaulx-en-Velin ; le cabaret citoyen au centre social de Mermoz à Lyon 8^{ème} ...

► Soutenir et accompagner les projets des habitants

Les centres sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon encouragent la création et le développement de projets de leurs adhérents seniors.

Les centres sociaux sont des lieux d'accompagnement et d'incubation des projets des habitants.

Certains seniors ont parfois l'impression qu'on « fait à leur place », qu'on veut les « prendre en charge » : lorsqu'ils sont accompagnés, les projets portés par les seniors permettent de répondre à leurs envies et besoins. « *Il faut être vigilant à ne pas tomber dans les travers de l'infantilisation* » (Centre social la Carnière, Saint-Priest).

« *Le développement du pouvoir d'agir des seniors, c'est le but ultime des centres sociaux !* »

Centre social des Hauts-du-Lyonnais, Saint-Symphorien-sur-Coise

Au centre social des Buers à Villeurbanne, la Commission seniors formée par les personnes âgées du quartier s'implique dans toutes les étapes de créations des activités – programme, date, calcul des coûts. Même principe à la Commission Bel Âge du centre social des Taillis à Bron, où 10 seniors se retrouvent chaque mois pour décider des activités du secteur.

Au Bulle de Café du centre social des Hauts-du-Lyonnais à Saint-Symphorien-sur-Coise, les seniors qui le

souhaitent s'y retrouvent pour co-organiser, avec l'animatrice, les activités, sorties et voyages auxquels ils participent. Pour l'équipe professionnelle du centre social, animer le pouvoir d'agir des seniors est une priorité : « *c'est probablement ce qu'il y a de plus long et de plus difficile à mettre en place, mais c'est le but ultime des centres sociaux !* ». De cette façon, les plus âgés disposent d'un outil, d'une structure afin d'être acteurs et décisionnaires de leur quotidien.



Lyon 5ème

Equip'Âges : les seniors aux commandes

Au centre social de St Just à Lyon 5^{ème}, un projet s'est créé sous l'impulsion des seniors qui souhaitaient d'abord pouvoir se retrouver, discuter et développer un réseau de quartier : c'est ainsi qu'un espace quasiment autogéré, Equip'Âges, a vu le jour en 2016 dans un local à côté du centre social. Chaque matin, pendant la permanence d'accueil, les seniors (de 55 à plus de 90 ans !) se retrouvent pour discuter autour d'un café et programmer les activités à venir ; l'après-midi, place aux loisirs et au développement de projets (danse, rencontres lecture, activités manuelles et artistiques, sorties et voyages...).

Lors de la fermeture estivale du centre social, les seniors s'organisent entre eux pour garder bénévolement le lieu ouvert.

Pour en savoir plus... <http://equipages.centre-social-st-just.fr>



Le Club du Bel Âge des centres sociaux des Taillis à Bron rassemble

400 seniors.

Mais aussi...

Parmi une dizaine d'initiatives recensées : le projet Vacances seniors au centre social du Saunier à Chaponost ; le Groupe autonome du centre social de Givors ; le Collectif seniors au centre social du Point du Jour à Lyon 5^{ème} ; les Tables citoyennes du centre social de Vaise à Lyon 9^{ème}, l'Espace seniors du centre social la Duchère à Lyon 9^{ème}...

PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS À L'AVANCÉE EN ÂGE

Le lien social comme prévention

50%



des centres sociaux mettent en place des **ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES** adaptées

7/10

7 centres sociaux sur 10
mettent en œuvre des
**ACTIONS DE
PRÉVENTION SANTÉ**



80 % des centres sociaux
organisent des
ESPACES DE RENCONTRE
à destination des seniors

+ 150

ACTIVITÉS DE LOISIRS
proposées dans le réseau
hebdomadaires ou mensuelles



1 centre social sur 2 propose
des **ACTIVITÉS MANUELLES**
à destination des seniors



2 centres sociaux sur 3 proposent
des **ACTIVITÉS CULTURELLES**
à destination des seniors

*Bien vieillir
dans les centres sociaux, c'est...*

**« Appréhender et lutter
contre l'isolement des plus âgés. »**

Centre social le Grand Vire, Vaulx-en-Velin

Les centres sociaux s'engagent pour...

*... Le loisir au quotidien
comme vecteur de lien social ;
... la création d'espaces d'échange et
d'agora pour l'inclusion de tous ;
... le maintien en forme,
prévention de l'isolement.*

Face aux grandes « ruptures biographiques » qui peuvent survenir en vieillissant telles que le passage à la retraite, la perte du conjoint ou encore l'éloignement familial, l'accueil dans les centres sociaux constitue à la fois un barrage à l'isolement et à la solitude et permet de préserver le dynamisme et la vitalité de leurs adhérents âgés, favorisant le maintien dans l'autonomie. Convaincus des effets psycho-sociaux positifs du lien social, les centres sociaux ont fait de la continuité relationnelle un de leur principal axe de réflexion et de travail.

► Le lien social par le loisir

+ de 150 activités hebdo ou mensuelles de loisirs proposées dans le réseau.

De manière générale, la demande des seniors concernant les offres de loisir est particulièrement élevée : de nombreux centres sociaux proposent, souvent de façon hebdomadaire, des moments de jeux pour les personnes âgées. Certains clubs de jeux sont d'ailleurs très anciens et les personnes qui les fréquentent parfois très âgées : au centre social de Champvert à Lyon 9^{ème}, le club de scrabble, belote et cartes rassemble des personnes dont la moyenne d'âge atteint presque les 80 ans. Ces moments permettent à des personnes plus âgées, parfois en incapacité physique de participer à certaines activités régulières (gym, balades, sorties culturelles), de conserver le lien social au quotidien.

Les offres socio-culturelles sont très présentes dans les centres sociaux. Pour ne citer qu'eux, le centre social de Vaise à Lyon 9^{ème} propose chaque semaine des ateliers peinture, poterie, couture et théâtre ; le centre social Peyri à Vaulx-en-Velin travaille avec des associations culturelles – de danse, de théâtre, de promotion des cultures – actives et bien implantées sur le territoire, et organise avec elles des événements culturels sur l'année.

« L'activité quotidienne est parfois un prétexte pour passer un moment agréable à discuter et à échanger »

Centre social Peyri, Vaulx-en-Velin

Certaines structures proposent même des offres de séjours à destination des personnes âgées : dans le

cadre d'un partenariat avec l'ANCV, les centres sociaux du Saunier à Chaponost et de Mermoz à Lyon 8^{ème}, entre autres, organisent chaque année un séjour encadré pour permettre aux seniors de voyager, et d'élargir leur quotidien.

Les centres sociaux portent la conviction que le développement du lien social constitue un facteur de prévention des risques liés à l'avancée en âge.

Caluire

Le Fil d'Argent

Toutes les semaines, au centre social de Caluire, un groupe de seniors se retrouve pour un moment convivial autour d'ateliers de loisirs, financés en partie par la conférence métropolitaine des financeurs : jeux de cartes, scrabble, activités et sorties culturelles, ateliers « bien-être » organisés par une conseillère en économie sociale et familiale...

L'objectif de ce groupe est aussi de motiver les seniors à s'investir dans d'autres domaines – bénévolat d'activité, pilotage des instances – et à devenir moteurs de l'association.

Mais aussi...

Parmi les initiatives recensées : l'atelier chant des centres sociaux Fidésiens à Ste-Foy-lès-Lyon ; le groupe Tricotons au centre social des Buers à Villeurbanne ; les ateliers d'écriture du centre social des Hauts-du-Lyonnais à St-Symphorien-sur-Coise ; l'atelier jeux du centre social de Cusset à Villeurbanne...

► L'être là et l'être ensemble

Plus de 80% des centres sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon organisent des espaces de rencontre à destination des seniors.



De nombreux seniors font part de ce besoin d'un lieu de rencontre, qui ne serait pas forcément indexé à une activité de production. Certains centres sociaux soulignent l'importance de proposer des temps pendant lesquels les personnes peuvent simplement être présentes. Ainsi, c'est une autre facette des centres sociaux qui apparaît à travers cet « être là » : celle d'un tiers lieu ou d'une agora pour les habitants où le plaisir d'être ensemble et d'échanger prime sur l'activité intrinsèque.

« Il faut des activités dans la non-production : au centre social, il y a une personne qui vient sur les activités et qui s'épanouit simplement en étant physiquement présente et en observant les autres »

Centre social du Point du Jour, Lyon 5^{ème}

Certaines personnes, porteuses de pathologies mentales ou cognitives – Alzheimer, notamment – peuvent rencontrer des difficultés dans les activités quotidiennes du centre social : elles doivent pouvoir également participer à des temps de présence, sans que l'on exige d'elles une réalisation particulière.

Dans la Métropole de Lyon, de nombreux Chibanis se retrouvent ainsi pour jouer aux cartes, discuter en pied

Mais aussi...

Parmi une trentaine d'initiatives recensées : le Club du Bel Âge au centre social des Taillis à Bron ; le Jeudi pour tous au centre social de Parilly à Vénissieux ; le Jeudi des aînés au centre social de la Ferrandière à Villeurbanne ; le Café rencontre au centre social de Brignais...

Les centres sociaux incarnent les tiers-lieux des seniors : ils constituent des espaces d'échange et d'agora appréciés des adhérents.

d'immeuble : s'ils sont parfois présents dans

les activités collectives des centres sociaux (cours de cuisine au centre social des Buers à Villeurbanne, temps festifs du centre social le Grand Vire à Vaulx-en-Velin), ils apprécient surtout de partager un moment convivial autour d'un jeu. Une vraie réflexion se développe dans certains centres sociaux comme à la Duchère ou Charpenne-Tonkin afin de trouver ou construire un espace d'accueil et de rencontre pour ces hommes vieillissants.

Ste Foy-lès-Lyon

Le rendez-vous des seniors

Les centres sociaux du Neyrard et de la Gravière mettent l'accent sur la création du lien social entre seniors : dans le premier, le Club des 4 Saisons regroupe depuis plus de 10 ans des personnes âgées souhaitant se rencontrer et simplement échanger, souvent autour d'une activité. Au centre social de la Gravière, un vendredi deux fois par trimestre, la Table de la Gravière est devenue le lieu de rencontre privilégié des habitants seniors, où « jeunes retraités » et plus âgés partagent un repas convivial.

Dans un objectif d'inclusion des seniors plus vulnérables, l'association organise ces deux activités en les adaptant aux situations de fragilité. De nombreux adhérents seniors sont en situation de handicap et/ou d'isolement : un Optibus se charge de les conduire au centre social.



► Se maintenir en forme

« Rester actif », « rester en forme », deux objectifs que les centres sociaux poursuivent au quotidien.

Les centres sociaux, moteurs de l'activité physique régulière

« Bien vieillir », c'est aussi vieillir en bonne santé, physique, mentale et cognitive. Plus de la moitié des centres sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon propose des activités sportives adaptées à l'avancée en âge : au centre social de Parilly à Vénissieux, les seniors peuvent participer à des cours de gym douce ; au centre social du Neyrard à Ste-Foy-lès-Lyon, on propose de la sophrologie adaptée.

La prévention de la dépendance

La perte d'autonomie et la santé constituent un axe d'investissement dans les centres sociaux : beaucoup d'entre eux proposent des ateliers de prévention – des ateliers « mémoire », des colloques santé comme au centre social de la Duchère, des ateliers en partenariat avec le pôle santé du quartier comme au centre social des Etats-Unis à Lyon 8^{ème}.

Les centres sociaux s'engagent également sur le plan de la santé, tant physique que mentale, des aînés. Depuis 2016, ils organisent divers ateliers, portant sur l'équilibre, la mémoire, la nutrition ou encore la prévention des chutes, financés notamment dans le cadre d'un conventionnement avec la CARSAT.

« Ce n'est pas le cœur de métier des centres sociaux de s'occuper de la santé et de l'autonomie des personnes âgées, mais il faut y contribuer »

Centre social de la Ferrandière, Villeurbanne

Le vieillissement de la population s'accroît dans certains quartiers urbains, et avec lui le développement des problématiques de santé et de pathologies, comme dans les quartiers des Etats-Unis à Lyon 8^{ème} et du Point

du Jour à Lyon 5^{ème} dans lesquels les centres sociaux accueillent des habitants présentant des situations de handicaps et des pathologies cognitives. Certains prévoient également, à l'instar du centre social de



7 centres sociaux sur 10 développent des actions de prévention santé.

Francheville, d'intégrer dans leur prochain projet social, un axe concernant le repérage de ces situations de vulnérabilité chez les plus âgés.



Brignais

Des sorties en nature pour les seniors

Le centre social de Brignais accueille chaque semaine les JRB (Jeunes Retraités de Brignais), un groupe de randonneurs qui rassemble 150 participants chaque année, débutants ou confirmés. Tous les mardis, ces habitants participent à des randonnées de 6 à 22 kilomètres, en différents groupes de niveaux. Chaque mois, les JRB rédigent et publient sur le site du centre social une gazette dans laquelle ils racontent, à l'écrit et en photos, leurs sorties en nature. Depuis 2016, en partenariat avec la Fédération de la Retraite Sportive, le centre social propose des marches nordiques pour les adhérents de plus de 50 ans, deux matinées par semaine.

Mais aussi...

Parmi une vingtaine d'initiatives recensées : les ateliers de prévention financés par la CARSAT dans les centres sociaux de Brignais et la Carnière à Saint Priest ; de la gym douce au centre social de Laennec à Lyon 8^{ème} ; les ateliers « mémoire » au centre social Charpenne Tonkin à Villeurbanne...

SOUTENIR LES SENIORS LES PLUS VULNÉRABLES

Un axe transversal pour les centres sociaux



90%

des centres sociaux proposent des **ATELIERS NUMÉRIQUES** dédiés aux seniors.

50%

des centres sociaux développent des initiatives pour favoriser **L'ACCÈS AUX DROITS DES SENIORS.**



1 centre social sur 5 s'engage sur la question de **LA PRÉCARITÉ DES PLUS ÂGÉS.**



centres sociaux du réseau travaillent avec des bailleurs sociaux pour **AMÉLIORER LES CONDITIONS D'HABITAT** des personnes âgées.

+ 50%

des centres sociaux travaillent **AVEC LES CCAS** sur la question de l'isolement des personnes âgées.

Bien vieillir dans les centres sociaux, c'est...

« Prévenir les problématiques de précarité et de vulnérabilité liées à l'avancée en âge. »

Centre social Michel Pache, Francheville

Les centres sociaux s'engagent pour...

*... L'inclusion numérique des plus âgés ;
...l'accompagnement individualisé des fragilités liées à l'avancée en âge ;
... l'habitat comme axe de travail naissant.*

Soutenir les seniors les plus vulnérables : un axe transversal pour les centres sociaux

Avec l'avancée en âge, le risque d'isolement s'accroît notamment pour les personnes âgées les plus vulnérables, économiquement ou socialement. Pour faire face à ces situations de retrait social, les centres sociaux engagent des actions en faveur de l'inclusion des personnes âgées, que ce soit par du repérage et de la veille sociale, ou par un accompagnement dans l'accès aux droits via, notamment, l'apprentissage du numérique.

► Lutter contre la fracture numérique et l'illectronisme

Les centres sociaux agissent au quotidien pour l'inclusion numérique.



90% des centres sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon mettent en place des ateliers numériques à destination des seniors.



Le numérique sert désormais pleinement, et à tous les âges, la continuité relationnelle, qu'elle soit familiale ou sociale. La crise sanitaire de 2020 en a d'ailleurs été un puissant révélateur. En outre, avec la dématérialisation des services publics, la maîtrise du numérique est devenue une nécessité. Pour autant, ce qu'on appelle l'illectronisme ou « illettrisme numérique », touche 67,5% des plus de 75 ans.

Face à ce constat, les centres sociaux agissent en faveur de l'inclusion numérique : en 2020, 18 centres sociaux du réseau ont d'ailleurs été lauréats de l'appel à projet « CARSAT numérique » qui leur a permis de développer des ateliers de formation au numérique. Ces derniers touchent deux types de publics : ceux qui viennent se perfectionner et ceux qui ne sont pas familiers à l'outil informatique. Souvent, les personnes souhaitent simplement apprendre à utiliser les outils de communication : « *l'une des premières demandes des seniors aux ateliers numériques, c'est savoir utiliser Skype pour discuter avec ses enfants et ses petits-enfants* » Centre social de Cusset, Villeurbanne.

Au pôle numérique du centre social des Buers à Villeurbanne, 80% des adhérents présents à la permanence hebdomadaire « vie quotidienne » sont des seniors : ils apprennent à créer une boîte mail, remplir des formulaires administratifs en ligne, prendre un rendez-vous médical – des démarches aujourd'hui majoritairement numérisées et qui nécessitent une certaine connaissance de l'outil informatique.

Rillieux

Une offre augmentée à la Velette

Le centre social la Velette propose, dans le cadre de son Espace Public Numérique, une offre destinée uniquement aux seniors : le centre organise 18 ateliers informatiques par an pour les plus de 60 ans.

Il a aussi mis en place un partenariat avec le bailleur social Dynacité : certaines séances d'ateliers numériques sont désormais réservées aux personnes âgées vulnérables repérées par ce partenaire. Une application, Ôgénie, a également été développée par ce bailleur dans le quartier politique de la ville de Rillieux-la-Pape, mettant à disposition de ces seniors une plateforme numérique destinée à améliorer leur maintien à domicile.

Mais aussi...

Parmi toutes les initiatives liées au numérique du réseau : les pôles numériques des centres sociaux la Carnière à Vaulx-en-Velin et les Buers à Villeurbanne, les ateliers informatiques dédiés aux seniors apprenants au centre social Charpenne Tonkin à Villeurbanne, les ateliers informatiques intergénérationnels au centre social de St Just à Lyon 5^{ème} avec les élèves des lycées du quartier...

► Accompagner et aller vers pour favoriser l'inclusion sociale

Les centres sociaux, espaces d'accompagnement pour l'accès aux droits.

La nécessité d'une action inter-acteurs

La coopération entre acteurs constitue un levier majeur pour proposer un accompagnement adapté aux personnes âgées isolées. Les centres sociaux s'allient aux autres acteurs locaux, à l'instar des CCAS, du réseau des Petits Frères des Pauvres, des bailleurs sociaux ou encore des EHPAD ou des résidences seniors pour coordonner leurs actions : à Sainte-Foy-lès-Lyon, par exemple, pour répondre à des situations d'urgence, les centres sociaux sont en lien resserrés avec l'OFTAR, un service de soins à domicile, le CCAS et la cellule de veille de la mairie, mise en place pendant la canicule de 2003.



Plus de la moitié des centres sociaux du réseau travaille en coopération avec les CCAS sur la question de l'isolement des plus âgés.

Aller vers les publics seniors les plus fragiles

Certains publics seniors vulnérables ne viennent pas d'eux-mêmes dans les structures d'animation locale. Dans une recherche d'inclusion du plus grand nombre, les centres sociaux, notamment ceux implantés dans les quartiers politique de la ville, développent des approches « d'aller vers » individualisées.

Au centre social du Point du Jour à Lyon 5^{ème}, un projet de médiation sociale est mené en pied d'immeuble en partenariat avec des bénévoles, un réseau d'habitants et le bailleur social Grand Lyon Habitat, afin de toucher les seniors fragiles et isolés. C'est aussi le cas du centre social Michel Pache à Francheville : bénévoles et professionnels se rendent au marché, à la rencontre des personnes âgées pour discuter avec elles et détecter des besoins spécifiques. En continuité, l'équipe du centre a mis en place, à la suite du confinement, des « cafés nomades » en pied d'immeuble.

Des actions d'aller vers et de rapprochement sont organisées par certains centres sociaux pour toucher les

publics vieillissants issus de l'immigration (la Duchère, Mermoz, le Grand Vire, Charpenne Tonkin, les Buers...). La bonne connaissance du territoire et des habitants facilite cet aller vers : c'est le cas de l'animatrice seniors du centre social Mermoz à Lyon 8^{ème}, qui connaît bien les personnes âgées du quartier. Elle a ainsi pu convaincre les Chibanis de l'espace Chaufferie de participer à des actions de prévention santé menées au centre social.

Des permanences administratives sont également tenues dans la moitié des centres sociaux pour accompagner les seniors dans leurs démarches du quotidien.

Villeurbanne

Médiation sociale pour les seniors vulnérables

Au centre social des Buers à Villeurbanne, la permanence emploi formation rassemble – comme la permanence hebdomadaire « vie quotidienne » – beaucoup de personnes de + de 60 ans en situation d'isolement et de précarité : souvent, ces publics expriment un besoin d'accès au droit, d'accompagnement au montage d'un dossier retraite... Le centre social propose également des paniers solidaires, et conserve un lien resserré avec la MDMS de Villeurbanne et les associations de solidarité locales (Petits Frères des Pauvres, Restos du Cœur...).

Mais aussi...

Parmi une dizaine d'initiatives recensées : les ateliers sociolinguistiques du centre social de Vaise à Lyon 9^{ème} où les personnes âgées apprenantes sont nombreuses ; la permanence sociale de l'Espace Seniors au centre social de la Duchère à Lyon 9^{ème} ; l'action d'aller vers au centre social Velette à Rillieux-la-Pape en partenariat avec Dynacité...

► Habiter demain...

L'habitat est une problématique qui touche à la fois la santé et l'isolement relationnel.

Le vieillissement de la population préfigure de nouveaux enjeux : parmi eux, la question de l'habitat prend une place grandissante à l'agenda public et associatif. Aujourd'hui, 1 personne de plus de 85 ans sur 5 vit en EHPAD et 101 800 personnes vivaient en résidence autonomie en 2015.

Le chantier de l'habitat des publics seniors, encore en émergence dans les centres sociaux, prend de l'envergure : certaines structures s'apprêtent à se saisir, à leur niveau, de cette question en fonction des configurations territoriales – quartiers prioritaires politique de la ville et forte présence de logements sociaux, particularités culturelles (l'habitat des gens du voyage, par exemple), présence de résidences autonomie seniors...

On compte déjà dans le réseau rhodanien et la Métropole de Lyon beaucoup d'actions à destination des publics âgés vivant dans des quartiers où la précarité est forte : le centre social Peyri et les bailleurs sociaux de Vaulx-en-Velin portent depuis 5 ans un regard attentif sur les questions d'aménagement des logements des locataires seniors. Un travail est également réalisé avec les résidences autonomie – par exemple, au centre social de la

Ferrandière à Villeurbanne, qui organise depuis 3 ans des voyages intergénérationnels avec la résidence seniors Jean Jaurès.

Le constat est de plus en plus visible : l'habitat est une problématique qui touche à la fois à la santé (des logements parfois vétustes et/ou difficilement accessibles) et à l'isolement relationnel (au centre social Vivre en Haut Beaujolais à Monsols dans le Rhône rural, l'équipe professionnelle note que, malgré la forte solidarité de voisinage, l'éparpillement des hameaux constitue un facteur important de l'isolement des personnes âgées). De toute évidence, les centres sociaux se saisissent de plus en plus des questions de l'habitat et du logement de demain pour les intégrer dans leur réflexion sur l'accompagnement des personnes âgées.



5 centres sociaux de la Métropole de Lyon travaillent en coopération avec les bailleurs sociaux pour améliorer l'habitat des personnes âgées.

Itinérant

L'habitat des gens du voyage : l'ARTAG

L'Association Régionale des Tsiganes et de leurs Amis Gadjés est un centre social itinérant dont l'une des principales missions est l'accompagnement des familles de Voyageurs dans l'accès au logement (renouvellement de la caravane, accès à un logement social, lien avec les bailleurs) et dans le logement (état des lieux, accompagnement au budget...).

Le mode d'habitat en caravane induit certaines difficultés vis-à-vis du confort de vie et de la santé des personnes : difficultés à se chauffer correctement, blocs sanitaire des aires d'accueil insuffisamment adaptés, précarité économique des personnes, vieillissement prématuré du fait de métiers très physiques... La thématique de l'habitat est donc un axe de travail central à l'ARTAG.

Les Voyageurs seniors habitent rarement seuls : il est très commun que les personnes âgées vivent avec leurs enfants et leur famille. Beaucoup d'entre elles refusent de vivre en établissement de soins et de quitter l'habitat en caravane, faisant parfois face à des refus administratifs lorsqu'elles demandent, par exemple, à installer un mobil home sur un terrain. Face à ces situations, l'ARTAG leur apporte son soutien en rappelant sa philosophie : le souhait que chacun soit libre de choisir son mode d'habitat et son mode de vie.

« Si on m'avait dit un jour que je rejoindrai un groupe de vieux »



Naïma, Jacqueline, Gisèle et Annette sont adhérentes d'Equip'Âges, lieu de vie autogéré au centre social de St Just (Lyon 5^{ème}).

Lorsqu'elle a rejoint Equip'Âges, Annette était inquiète de rejoindre un groupe de personnes âgées. « *Et puis, je me suis dit... moi aussi, j'ai cet âge-là ! "Vieux" n'est pas un gros mot : c'est une réalité* », explique-t-elle. En effet, l'âge n'est pas un obstacle à l'épanouissement et à la prise d'initiatives : à Equip'Âges, les adhérent·e·s seniors décident et organisent les activités : repas en langue étrangère, ateliers manuels, sorties et voyages, expositions, spectacles... « *Ce qu'on aime à Equip'Âges, c'est que c'est à nous !* » dit Naïma, qui organise chaque mois un repas pour les adhérent·e·s. Jacqueline ajoute : « *On n'y fait jamais la même chose. Ça nous ouvre plein d'horizons* ». Gisèle apprécie que les équipes professionnelles, bénévoles et adhérent·e·s n'infantilisent pas les seniors : « *on est des adultes, on prend des responsabilités* ».

Très investies dans les activités, elles prennent plaisir à se retrouver pour pique-niquer au soleil en ce jeudi de juin : le local ayant dû fermer temporairement du fait de la crise sanitaire, les adhérent·e·s et la responsable du secteur adultes et seniors innovent en relançant les activités du groupe hors-les-murs (ateliers lecture, pétanque, pique-niques en espagnol et en anglais).

Gisèle conclut : « *Equip'Âges en une phrase ? Liberté, égalité, fraternité : on y fait ce qu'on veut et on y est tous égaux* ».



Marie-Elisabeth est bénévole d'activité depuis presque 10 ans et membre du conseil d'administration de la Maison sociale Cyprien-les-Brosses (Villeurbanne).

Marie-Elisabeth a commencé à venir à la Maison sociale en 2008, alors qu'elle était encore en activité, pour participer aux cours de gym. Lorsqu'elle a pris sa retraite, elle s'est progressivement investie dans le bénévolat ; d'abord dans l'accompagnement scolaire, puis au sein des ateliers sociolinguistiques. En plus de ces engagements, elle participe une fois par mois au conseil d'administration et fait du théâtre chaque semaine dans la troupe de la Maison sociale. « *J'adore être occupée !* »

Son attachement au mouvement militant et humanitaire ATD Quart-Monde a eu beaucoup d'influence sur son engagement au centre social : « *moi, ce qui m'intéresse, ce sont les gens et les rencontres, c'est apporter quelque chose à des gens qui en ont besoin et avancer à leurs côtés* ».

Ce qu'elle aime par-dessus tout : apporter une aide et un savoir. C'est ce qu'elle trouve dans les cours de français : « *j'ai trouvé ma place à la Maison sociale, je sens que j'ai une utilité dans ce groupe. Et moi aussi, j'apprends des choses* ». Son prochain projet : rénover, avec l'équipe professionnelle, le jardin de la Maison sociale pour en faire un espace de vie agréable.

Son mot de la fin : « *J'ai une retraite bien agréable. Je me sens utile, je fais vraiment ce que je veux, sans contrainte... je m'éclate !* »

Maryse co-présidente du centre social St Just Lyon 5, engagée dans les instances depuis 20 ans et administratrice à la Fédération.

Arrivée au centre social de St Just à Lyon par hasard, Maryse a commencé par les cours d'aquarelle et de sculpture, avant de s'engager au conseil d'administration au début des années 2000, puis au bureau de la structure quelques années plus tard.

La particularité de la gouvernance du centre social de St Just : « *comme au centre social du Point du Jour ou à la Maison sociale de Cyprian-les-Brosses, entre autres, on a choisi en 2011 de sortir d'une gouvernance classique et de mettre en place un comité exécutif, une gouvernance collégiale. Ce changement a été le fruit d'un long travail de formation des administrateurs avec la Fédération des Centres Sociaux du Rhône* ». Tous les ans, ce comité exécutif de trois ou cinq personnes est élu par le conseil d'administration, dans la limite de trois mandats consécutifs. Tous les mois, Maryse participe à des réunions avec la direction du centre social ; quatre à cinq fois par an, elle est présente aux conseils d'administration.

En parallèle, elle travaille depuis longtemps la terre cuite et enseigne bénévolement son savoir-faire à Equip'Âges, lieu de vie voisin du centre social. Depuis 2017, elle fait aussi partie du CA de la Fédération des Centres Sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon : environ une fois par mois, lors des conseils d'administration, elle participe à la prise des décisions relatives au développement du projet fédéral.

Le bénévolat et le pilotage d'instance font partie de son quotidien : « *après avoir arrêté de travailler, il fallait que je sorte de chez moi. En centre social, il y a la possibilité d'être bénévole, et de faire plein de choses ; ici, je fais le courrier, les CA, les compte-rendus...* ». Avoir cette utilité-là participe à son épanouissement : « *lorsqu'on vieillit, il est important de ne pas déconnecter de la vie sociale, de garder son réseau et ses occupations, de voir des gens plus jeunes, aussi. S'engager bénévolement dans un centre social, c'est une bonne manière d'accomplir tout ça !* »

Les principaux partenaires financeurs des actions en faveur du bien-vieillir

Métropole de Lyon et Département du Rhône

Conférences métropolitaine et départementale des financeurs

15 centres sociaux financés

CARSAT

Conventions action sociale et numérique

29 centres sociaux financés

Fondation de France

2 centres sociaux financés

Communes

7 centres sociaux financés

AG2R La Mondiale

5 centres sociaux financés



Les centres sociaux : maillons de l'écosystème du Bien vieillir sur les territoires

En accord avec les recommandations institutionnelles et la nécessité de coordonner les actions d'accompagnement au bien vieillir, les centres sociaux constituent aujourd'hui un maillon central de l'écosystème du vieillissement. Le rapport rendu par Jérôme Guedj, intitulé « *Lutter contre l'isolement des personnes âgées et fragiles isolées en période de confinement* » et commandé à la suite de la crise du COVID 19 par le Ministère des Solidarités et de la Santé, rappelle l'importance de la coordination entre acteurs dans l'accompagnement au vieillissement, ainsi que le rôle clé des Départements et des communes, chefs de file de ces coopérations. L'écosystème du vieillissement regroupe un panel d'acteurs aux compétences complémentaires : partenaires institutionnels, structures du médico-social, associations de solidarité, conseils d'habitants...

Plus de 6 centres sociaux sur 10 développent des actions tournées vers le bien-vieillir en coopération avec des partenaires associatifs.

EXPÉRIENCES

La Commission « Bien-Vieillir dans mon quartier » a été créée en 2020 : elle s'est rassemblée deux fois et regroupe jusqu'à présent **les centres sociaux de Saint-Jean, Cusset et des Buers, la résidence autonomie Château-Gaillard, les différents EHPAD de Villeurbanne, l'association l'Olivier des Sages et la Maison du Citoyen.** C'est sur l'interpellation de la responsable développement social du centre social des Buers que cette coopération s'est formée : la rencontre entre acteurs a permis de faire le point sur les initiatives à destination des seniors du quartier Buers Croix Luizet, et d'imaginer des partenariats entre acteurs. Le projet à venir : la création d'une ferme pédagogique mobile dans le jardin de l'EHPAD des Buers, pour passer un moment ludique à la « campagne » entre seniors du quartier et déconstruire les représentations négatives de l'EHPAD.

Le « Collectif seniors » du 5^{ème} arrondissement de Lyon, composé d'associations dont **les centres sociaux du Point du Jour et St Just, les Petits Frères des Pauvres et Entr'Aide, de l'élue aux personnes âgées du 5^{ème} arrondissement de Lyon, de Grand Lyon Habitat, de la Bibliothèque du 5^{ème}, de la Maison de la Métropole pour la Solidarité et du CCAS de Lyon,** se réunit trois fois par an depuis 2017 pour échanger autour des problématiques du vieillissement de la population sur leur territoire : sur la fracture numérique, l'isolement, la mobilité... L'un des objectifs : bien se connaître en tant qu'acteurs pour s'interpeller au quotidien et partager des informations liées à l'accompagnement des habitants seniors du quartier.

Promouvoir la citoyenneté

Les conseils et comités de quartier

Les comités « Bien Vieillir » à Villeurbanne et Saint-Priest, le collectif Seniors à Lyon 5^{ème}, le comité des anciens de Francheville

Mais aussi le groupe Gérontologie de Sainte-Foy-lès-Lyon, le comité Ville Amie Des Aînés à Bron, le comité de pilotage du projet de ville de la Duchère...



Villeurbanne : Les Buers, Cusset, Saint-Jean - Sainte-Foy-Lès-Lyon : centres sociaux Fidésiens - Lyon : Point du Jour - Francheville : Michel Pache, St-Priest : la Carnière - Bron : les Taillis...

Activer la solidarité

Les réseaux nationaux

Petits Frères des Pauvres, Secours Catholique

Les associations locales de solidarité

Pause Amitié, Solidair'aidants Monts du Lyonnais, P'OSER, Entr'Aide, le Patio des Aînés...

Mais aussi l'association alimentaire VRAC, Saint-Rambert Solidarité...



Lyon : Pôle 9, Champvert, Point du Jour - Givors - Vaulx-en-Velin : le Grand Vire, St-Symphorien-sur-Coise : les Hauts du

Bien Vieillir

des
coopérations
à l'œuvre

Centre Social

Co-construire l'expertise et l'action sociale du vieillissement

Tous les centres sociaux du réseau travaillent avec les CCAS de leurs communes.

Les services municipaux engagés

Les maisons de la métropole, la commission de suivi seniors de la métropole, le comité santé ville...



Lyon : St Just, Point du Jour, Mermoz - Rillieux-la-Pape : la Velette - Givors - Sainte-Foy-Lès-Lyon : centres sociaux Fidésiens...

Agir sur le terrain et améliorer le quotidien

Les bailleurs sociaux

Dynacité, Grand Lyon Habitat



Rillieux-la-Pape : La Velette - Lyon : Point du Jour - Vaulx-en-Velin : Peyri - Saint-Priest : la Carnière

Les EHPAD et résidences seniors

Les EHPAD, la résidence Clos Beau Soleil, la résidence Jean Jaurès...



Lyon : Mermoz, Point du Jour - Brignais - Chaponost : le Saunier - Sainte-Foy-Lès-Lyon : centre sociaux Fidésiens...

Les services de soin à domicile

L'OVPAR (Office villeurbannais des Personnes Âgées et des Retraités), les ADMR de Lyon...



Villeurbanne : Cusset, les Buers, Cyprian-les-Brosses - Lyon : St Just, Etats-Unis - Brignais...

Animer la « senior sphère »

Les associations de loisirs

Siel Bleu (association sportive pour les seniors), le CLAP (club de loisir des personnes âgées de Lyon 5^{ème}), le Comité de rugby à XIII (programme seniors)...

Les partenaires culturels

Les bibliothèques, l'ENSATT de Lyon, l'ACNF (association de découverte de la culture comorienne)...



Saint-Prest : Louis Braille - Lyon : St Just, Champvert, les Etats-Unis, la Duchère - Vaulx-en-Velin : Peyri - Villeurbanne : Charpenne Tonkin...

L'ensemble des dimensions sociales du vieillissement enfin pris en compte

Depuis une vingtaine d'années, le vieillissement, dans ses conséquences sociales, est monté à l'agenda politique sous l'effet de plusieurs facteurs : à la fois l'augmentation des pathologies et de la dépendance liées à l'avancée en âge, mais aussi les crises sanitaires et sociales majeures, telle que celle de la canicule en 2003 et du Covid-19 en 2020, qui ont particulièrement révélé le drame que constitue l'isolement des personnes âgées. Aujourd'hui, les politiques publiques approchent la question du vieillissement de façon plus transversale : en 2003, l'INSEE réalise une étude « Isolement relationnel et mal-être », révélant le risque d'isolement auquel les personnes âgées sont davantage confrontées ; le plan national Bien Vieillir entre 2007 et 2009 souligne l'importance de la conservation du lien social au grand âge ; en 2015, le plan national d'action de prévention de la perte d'autonomie est remis à la Secrétaire d'Etat chargée des personnes âgées et de l'autonomie et préconise une approche globale des facteurs de la perte d'autonomie. Les réponses nécessaires ne relèvent plus uniquement de l'ordre économique ou médical, mais aussi du social.

De plus en plus, l'avancée en âge apparaît comme un enjeu de cohésion et de consolidation des territoires. La coordination des acteurs institutionnels et associatifs demeure nécessaire pour accompagner

les nouvelles problématiques de vie induites par le vieillissement : le départ à la retraite, la perte d'autonomie, la solitude, le deuil, parfois l'isolement et la précarité (financière, sociale, émotionnelle). Pour autant, les seniors restent des citoyens à part entière, acteurs de leur vie et impliqués dans leur environnement.

Désormais, l'approche médico-sociale jusque-là dominante s'enrichit de la prise en compte de l'ensemble des dimensions sociales du vieillissement : la conservation du lien social et de la vitalité, la lutte contre l'isolement par l'animation et les activités du quotidien sont des axes d'investissement pour assurer les conditions d'un vieillissement épanoui pour les personnes.

Les centres sociaux, en tant qu'animateurs du lien social et du pouvoir d'agir des habitants, ont la capacité d'apporter des solutions à ces grands enjeux, et contribuent ainsi au développement du bien vieillir sur les territoires.



QU'EST-CE QU'UN CENTRE SOCIAL ?

Une maison animée par 3 valeurs fondatrices



Solidarité



Respect de la
Dignité humaine



Démocratie

Une maison par & pour les habitants



104 bénévoles/
centre social

en moyenne
dont 29 investis sur le
pilottage et la
gouvernance.



Les habitants du
territoire
(10% en
moyenne)

bénéficient et participent
aux activités et projets mis
en place.



26 salariés pour
accompagner le
projet,

en moyenne par centre
social.

Une maison pour les initiatives citoyennes et locales



Près de 1000
usagers par
Centre Social

Un espace d'expression
et d'échange.

Petite enfance
Enfance / Jeunesse
Parentalité- Famille
Seniors

Intergénérationnel
Vie du quartier
Lieu de rencontre
Accès aux droits

...



+ de 8.000
projets / an
accompagnés en
France.

Encourager et soutenir les
initiatives d'habitants, pour
renforcer le pouvoir d'agir
des personnes.

LES CENTRES SOCIAUX DU RHÔNE ET DE LA MÉTROPOLE DE LYON

76 centres sociaux... Une fédération au service de ce réseau

APPUI AUX STRUCTURES

Soutenir et
accompagner les centres

ANIMATION DU RÉSEAU

Faciliter les échanges, le
travail collaboratif et
l'émergence d'une parole
collective

REPRÉSENTATION & PROMOTION

Représenter les centres
sociaux et leur donner de
la visibilité

Fédération des centres sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon

13-17 rue J. Bourgey - 69100 Villeurbanne

04.78.84.50.84 fede@centres-sociaux-rhone.com

www.fede69.centres-sociaux.fr



Page « Fédé des centres sociaux- Rhône »



**LES CENTRES
SOCIAUX DU RHÔNE ET DE
LA MÉTROPOLE DE LYON
&
LE BIEN VIEILLIR**

le lien social

une approche globale



76 centres sociaux,

**76 espaces de vie
pour les retraités** vie

démocratique, vie sociale, vie associative,...



**66 professionnels
dédiés**

aux seniors et au bien-vieillir



**+ de 8.000 adhérents
seniors** accueillis chaque année



Près de **600 bénévoles
mobilisés** dans le Rhône et

la Métropole de Lyon pour animer
ces activités



**+ de 3.000 bénévoles
seniors** sur 5.400 bénévoles



**+ de 300 actions
régulières** spécifiques

pour les seniors
(loisirs/sport/santé/culture...)



80 % des centres
mobilisés pour le
bien vieillir



Près de **3 centres sur 4**
développent des activités et
événements
intergénérationnels



Agir pour une société plus juste